**Выход на лед запрещен.**

Рыбалка по первому льду всегда результативна, вместе с тем она таит в себе множество опасностей. И не важно, вышли ли вы на неокрепший лед с целью поимки рыбы или решили прогуляться, необходимо соблюдать элементарные меры предосторожности.

На тонкий, неокрепший лед выходить **ЗАПРЕЩЕНО**. Крепким лед можно считать только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров.

**Запрещен** выезд на лед на транспортных средствах, не являющихся средствами передвижения по льду, также проведение культурно-массовых и спортивных мероприятий с использованием транспортных средств. Легковые автомобили могут выезжать на лед при его толщине 30 и более сантиметров. При условии, что есть обозначения, указывающие на наличие действующей ледовой переправы.

Нельзя выходить на лед в темное время суток и в непогоду. Не стоит проверять прочность льда ударом ноги. Если вы услышали потрескивание или даже увидели трещины, немедленно отойдите к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

**Если вы провалились под лед:**

- Сбросьте тяжёлые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед.  
- Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив.  
- Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.

**Если вы спасаете человека, провалившегося под лед:**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать шарфы, ремни или одежду.

- Немедленно крикните ему, что идете на помощь.

- Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.

- Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки и ноги, толкая перед собою спасательные средства.

- К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде. Бросать связанные предметы нужно за 3-4 метра до пострадавшего.

- Действуйте решительно и быстро.

- Подайте пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) руками, укутайте в теплую одежду, напоите пострадавшего горячим чаем.

**Телефоны экстренных служб**

**Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС)**

**тел. 01, 112, 5-29-14**

**Поисково-спасательный отряд г. Воткинска**

**тел. 5-27-10**

**Воткинский участок ГИМС**

**тел. 4-55-32**